

# **ПАМ'ЯТКА З БЕЗПЕЧНОЇ ПОВЕДІНКИ ДЛЯ УЧНІВ**

## **ПІД ЧАС ОСІННІХ КАНІКУЛ**

### **Йдучи на канікули, ПАМ'ЯТАЙТЕ:**

- Про дозвіл гуляти лише у призначених для цього місцях: на ігрових майданчиках, біля будинків, школи, у скверах і парках.
- Про суворе дотримання правил дорожнього руху, про поведінку у транспорті, при посадці і висадці із транспорту.
- Про дотримання правил протипожежної безпеки при користуванні електроприладами (телевізором, праскою, холодильником) та газом.
- Про правила поведінки у місцях громадського перебування (під час екскурсій, культпоходів, зустрічей тощо).
- Про правила поведінки біля ліній електромереж, залізничного полотна, поблизу водоймищ, поряд із будівельними майданчиками, відкритими люками, біля відкритих вікон, на балконі, сходах тощо.
- Про правила користування і правила поведінки у ліфтах.
- Про правила користування гострими, колючими предметами, ліками, протипожежним, сільськогосподарським, будівельним та іншим інвентарем.
- Про необхідність мити руки перед вживанням їжі, після ігор, фізичної праці, відвідування туалету.

### **Правила поведінки у зв'язку з епідемією коронавірусної інфекції (COVID -19):**

1. Не слід ходити в гості та відвідувати громадські місця.
2. Частіше перебувайте на свіжому повітрі.
3. Уникайте переохолодження, обмежуйте своє перебування на холоді.
4. Частіше провітрюйте кімнату.
5. Частіше мийте руки з милом, дотримуйтесь правил особистої гігієни.

6. Дбайте про повноцінне харчування, збагачуйте організм вітамінами та калоріями. Щоденно їжте свіжі овочі (часник, цибулю) й фрукти — вітаміни посилюють захисні сили організму.

7. Під час епідемії грипу потрібно носити захисну маску.

8. Користуйтеся особистим посудом і рушником, якщо вдома хтось хворий на грип.

### **Категорично забороняється:**

- чіпати незнайомі і вибухонебезпечні предмети;
- грати на проїжджій частині вулиці або поблизу неї;
- відходити далеко від будинку, в якому мешкаєш;
- розпалювати вогнище;
- лазити по деревах і дахах;
- грати із чужими тваринами;
- збирати незнайомі види грибів і ягід;
- пити сиру воду;
- самостійно виїжджати в ліс без супроводу дорослих (вчителів або батьків);
- вступати у контакт та впускати у квартиру або будинок незнайомих людей;
- перебувати на вулиці пізніше, ніж о 21.00 або під час комендантської години.

### **Правила поведінки в умовах воєнного стану**

#### **Дотримуйтесь порад:**

Носіть із собою документ, що посвідчує особу.

Тримайте в кишені одягу записи про групу крові й про можливі проблеми зі здоров'ям.

Намагайтеся якнайменше перебувати поза житлом, уникайте місць скупчення людей.

**За можливості уникайте демонстрації патріотичної атрибутики: це може спровокувати агресора.**

**Пам'ятайте, де розташовані найближчі від оселі, чи місць, які ви часто відвідуєте, сховища та укриття.**

### **У жодному разі:**

**Не повідомляйте про свої плани малознайомим людям, не сперечайтесь з ними.**

**Уникайте колон техніки й не стійте біля військових машин.**

**Не фотографуйте й не знімайте на відео військову техніку та людей у військовій формі.**

**Не спостерігайте за ходом військових дій, ховайтеся одразу, як почуєте постріли.**

**Не носіть із собою зброї, не показуйте військовим нічого, що навіть за формою може нагадувати зброю.**

**Не підбирайте покинутої зброї або боєприпасів.**

**Не торкайтеся вибухонебезпечних або просто невідомих чужих речей, бо звичайні побутові предмети можуть бути заміновані.**

**Не носіть армійської форми, камуфльованого одягу чи одягу з шевронами.**

**Надавайте перевагу одягу темних кольорів, що не привертає уваги.**

### **Шановні батьки:**

**Не залишайте дітей без догляду. Знайте, де і з ким бувають Ваші діти, чим вони займаються.**

**Відпускаючи дитину на прогулянку, нагадайте їй про правила дорожнього руху, про правила поведінки в громадських місцях.**

**Постійно нагадуйте про правила власної безпеки.**

***Увага! Під час канікул відповідальність за життя та здоров'я дітей несуть батьки!***

**ОБЕРЕЖНА ПОВЕДІНКА ПІД ЧАС КАНІКУЛ –  
ЗАПОРУКА ЖИТТЯ І ЗДОРОВ'Я!**